

# GERONTOLÓGIA

## 1. Gerontológiai alapismeretek

SEMSEI IMRE

Debreceni Egyetem

Orvos- és Egészségtudományi Centrum

Egészségügyi Kar



# BEVEZETÉS



vaskori

hellén

római

mexikói



# Öregek és szerepük



japán (Meiji)

itáliai (1493)

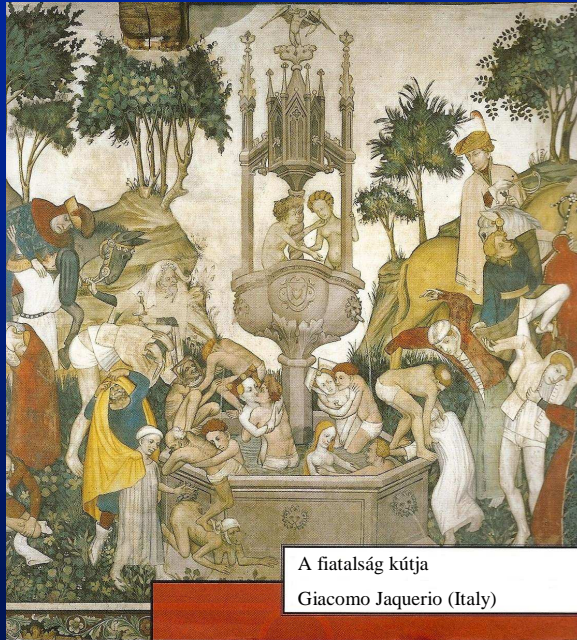
holland (1625)

germán (1550)

# Próbálkozások



# Próbálkozások

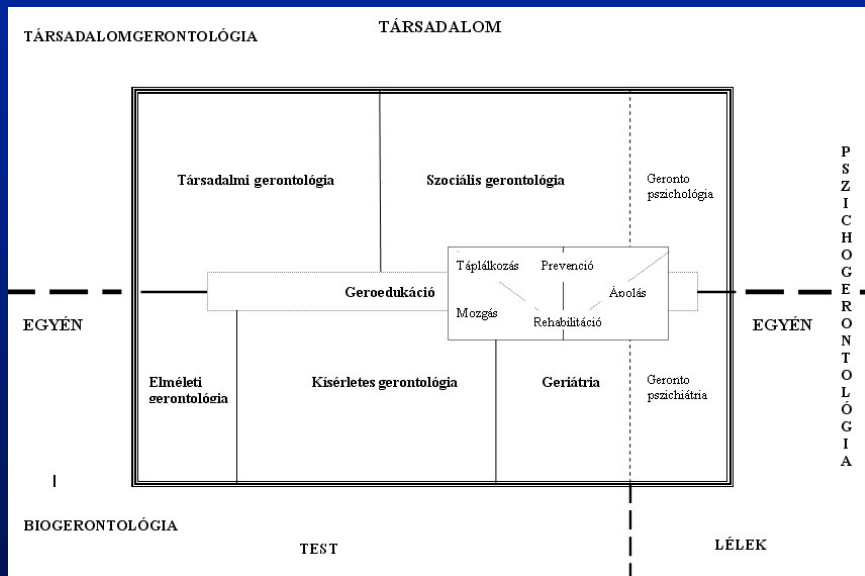


A fiatalság kútja  
Giacomo Jaquerio (Italy)

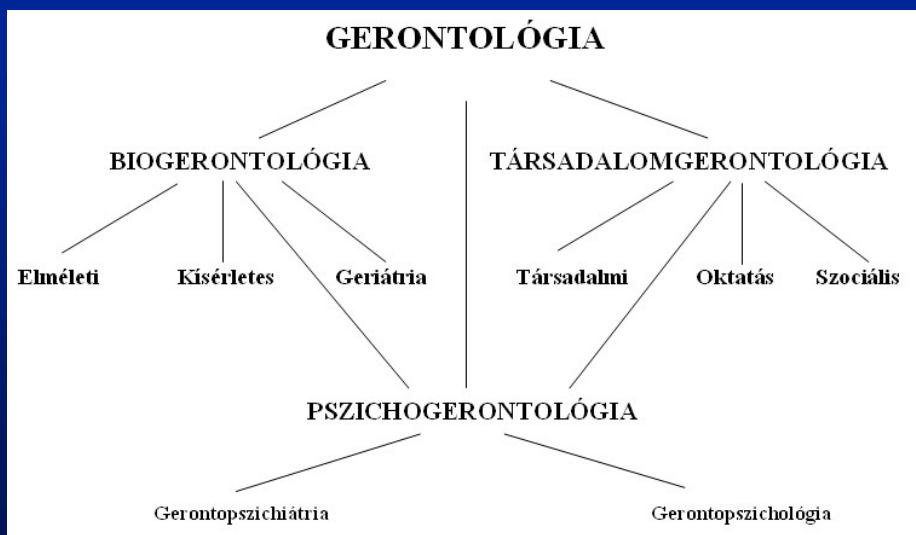
# ALAPFOGALMAK

- A gerontológia és ágai
  - ❖ Biogerontológia
  - ❖ Társadalomgerontológia
  - ❖ Psychogerontológia
- Alapkérdések:
  - ❖ Mit nevezünk öregedésnek?
  - ❖ Mik jellemzik az öregedést?
  - ❖ **Miért öregszünk?**
- Célkitűzések:
  - ❖ Elsődleges: élettartam meghosszabbítása
  - ❖ Másodlagos: minél többen érik el
  - ❖ Harmadlagos: minél egészségesebben

# A gerontológia ágai



# A gerontológia ágai



# A gerontológia ágai

## A gerontológiai részterületei:

Oktatás (geroeducáció)      LLL (Life Long Learning – élethosszig tartó tanulás)  
pedagógia  
andragógia  
gerontagógia

Táplálkozás gerontológia (geroalimentológia)

Fizikai aktivitás gerontológiája (gerokineziológia)  
gerontoterapeuta

Ápolás (gerogondozás - idősápolás)

Prevenció (geroprevenció)

Rehabilitáció (gerorehabilitáció)

Higiénia (gerohigiénia)      mentálhigiénia  
testhigiénia

# Életszakaszok





# Életkorok

- ❖ kronológiai életkor
  - ❖ biológiai életkor
  - ❖ látszólagos életkor
  - ❖ pszichológiai életkor
  - ❖ szociológiai életkor
  
  - ❖ átlagéletkor
  - ❖ maximális életkor
- 